

---

# LISTE DE SERVICES

---

## Sainessence

Un retour à une Essence Saine....



Venez apprendre à méditer, vous ressourcer, et créer votre moment de paix. La vie passe si vite il faut bien la saisir pour en extraire sa pleine puissance. Notre mission est simple, elle consiste à accroître le bien-être intérieur des individus dans le but de faciliter un retour aux sources. Une panoplie de conseils, d'outils et d'actions quotidiennes concrètes vous sont offerts dans le royaume de Sainessence. Prenez un moment et jetez un coup d'oeil à nos précieux services.

Bienvenue!

**“Qui regarde hors de lui rêve; qui regarde en lui s'éveille.” Carl Jung**

## SÉANCE À LA CARTE

### • Soin Énergie Force de Vie:

Méditation Guidée - Soin Énergétique - Orientation

Exemple d'application

- Je traverse une période difficile et j'aspire à retrouver un état de paix et d'amour intérieur et à regagner un sens de direction en impliquant sainement ma spiritualité dans ce processus.

### • Entretien Téléphonique Halo:

Respirations - Dialogue Interactif - Orientation

Exemple d'application

- J'ai un projet ou une situation à régler rapidement et je désire retrouver ma force intérieure et réduire les tensions et les peurs en ce qui concerne ce projet sans avoir à me déplacer.

### • Ô Saine Méditation Guidée:

Respirations - Exercices à la Saine - Méditation Guidée

Exemple d'application

- Je désire être guidé (e) pour méditer. J'aspire à me construire une routine de méditation saine et être accompagné (e) dans ce processus dans un endroit privé prédisposé à me recevoir.

### • Séance Lueurs de Sagesse:

Méditation Guidée - Moment de Sagesse - Outils d'Application

Exemple d'application

- J'aimerais approfondir mes connaissances spirituelles en respectant mon rythme et mes affinités. Différents sujets vous sont proposés : ( L'abc de ma "Présence Je Suis", mon corps émotionnel, mon corps mental, roue de la vie, les lois universelles, les maîtres de lumières, l'abondance, les essences angéliques ...et bien plus.)



**Pourquoi investir dans ma spiritualité ?**

**Parce que sans ailes il nous est impossible de voir plus haut et d'aller plus loin!**

**“ Sachez exactement ce que vous désirez et cherchez à l'obtenir avec une foi inébranlable ”**